

## MARCADORES NEUROPSICOLÓGICOS PARA EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO DEL DETERIORO COGNITIVO LEVE: RESULTADOS DE UN ESTUDIO LONGITUDINAL

**Autores:** Fernández Blázquez, M.A.; Ávila Villanueva, M.; Rebollo Vázquez, A.; Moschini, V.; Guerra Martín, V.; Ruiz Sánchez de León, J.M.; Medina, M.

**Objetivos:** El diagnóstico precoz del deterioro cognitivo es fundamental para mejorar la calidad asistencial de los pacientes. En el presente trabajo se estudia la capacidad de una serie de parámetros neuropsicológicos para predecir la conversión a deterioro cognitivo leve (DCL) en una muestra de personas mayores.

**Material y métodos:** Se reclutaron 920 sujetos cognitivamente sanos que participaban en una investigación longitudinal para detectar marcadores de enfermedad de Alzheimer (edad=75,0±3,9; 63,4% mujeres; años de escolaridad=10,5±6,5). Todos los participantes fueron sometidos a una evaluación anual consistente en analítica, examen neurológico, exploración neuropsicológica y estudio de neuroimagen. El intervalo del seguimiento osciló, dependiendo de cada sujeto, entre 11 y 74 meses. Tras dicho seguimiento, los participantes fueron clasificados en dos grupos diagnósticos: Control Estable (n=843) y Conversor a DCL (n=77).

**Resultados:** La regresión de Cox, ajustada por distintas variables sociodemográficas y genéticas, resultó significativa para la mayor parte de índices neuropsicológicos basales. En especial, el recuerdo libre de la información verbal, tanto inmediato (HR=0,81; IC=0,77-0,85; p<0,0001) como demorado (HR=0,64; IC=0,58-0,70), mostró una mayor capacidad para detectar a los sujetos conversores, muy por encima de otras variables biológicas y genéticas. A partir de estos hallazgos, se proporciona un algoritmo para estimar el riesgo de conversión de cada individuo.

**Conclusiones:** La utilización de distintos índices neuropsicológicos permite detectar de manera muy precoz a aquellos sujetos con mayor riesgo de conversión a DCL. Además, cuando la información neuropsicológica se combina con otras variables clínicas, el valor predictivo incrementa considerablemente.