

Título: Perfil de conversión a deterioro cognitivo leve en una muestra de 1090 personas mayores durante 24 meses.

Objetivos: La enfermedad de Alzheimer (EA) es una patología degenerativa con unas etapas preclínica y prodrómica muy largas. El deterioro cognitivo leve (DCL) es un estadio intermedio entre el envejecimiento cognitivo normal y la demencia en el que existe un considerable riesgo de progresión a EA. El objetivo de este trabajo es caracterizar a un subgrupo de sujetos conversores a DCL pertenecientes a una muestra de personas mayores cognitivamente sanas seguidas a lo largo de 24 meses.

Materiales y métodos: Un total de 1090 voluntarios de entre 70 y 85 años pertenecientes a la cohorte del Proyecto Vallecas fueron evaluados anualmente mediante una batería neuropsicológica, un examen neurológico, pruebas de neuroimagen y análisis bioquímicos. En primer lugar, se identificó a aquellas personas que cambiaron de diagnóstico control a DCL durante el seguimiento. Posteriormente, se analizaron las diferencias con los sujetos que permanecieron estables como controles.

Resultados: La muestra estuvo compuesta por un 64% de mujeres, con una mediana de edad de 74 años y 11 años de escolaridad. Durante los primeros 12 meses de seguimiento, un 10% de sujetos convirtió a DCL. En el segundo año, un 11% adicional progresó a DCL. El análisis de la información basal disponible determinó un conjunto de variables clínicas, cognitivas, genéticas y de neuroimagen capaces de identificar a los sujetos conversores.

Conclusiones: La combinación de información cognitiva, clínica, genética y de neuroimagen ayuda a identificar grupos de sujetos cognitivamente sanos en riesgo de progresión a fases prodrómicas de EA. Estos hallazgos indican la necesidad de implementar distintas medidas de prevención y mayor frecuencia de seguimientos clínicos en estos sujetos en riesgo de conversión.